

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов (завтрак) для детей инвалидов в сельских образовательных учреждениях Заинского района С 15.05.2021г. ПО 15.05.2021 г.

Стоимость питания Старшие 44руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, мг					
				Старшие	Белки	Жиры		Углеводы	Старшие	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
					Старшие	Старшие		Старшие									
Сб, 15 мая 21			43,93	13,82	23,17	97,16	652,45	0,21	9,14	78,16	0,71	253,64	258,33	60,54	2,63		
Завтрак			43,93	13,82	23,17	97,16	652,45	0,21	9,14	78,16	0,71	253,64	258,33	60,54	2,63		
	Десерт фруктовый Апельсин	127	11,37	1,14	0,00	10,67	47,24	0,05	0,00	76,2	0,28	43,18	29,21	16,51	0,38		
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	8,08	2,34	8,52	15	146,04	0,05	0,00	0,00	0,00	10	26,8	10,8	0,5		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	210	15,27	6,34	10,25	39,93	277,33	0,09	8,04	1,31	0,38	132,46	137,32	26,23	1,21		
692/04	Кофейный напиток с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	9,21	4	4,4	31,56	181,84	0,02	1,1	0,65	0,05	68	65	7	0,54		
Итого			43,93	13,82	23,17	97,16	652,45	0,21	9,14	78,16	0,71	253,64	258,33	60,54	2,63		

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые	Пищевые	Пищевые	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Минеральные вещества	Минеральные вещества	Минеральные вещества	Минеральные вещества	
			вещества (гр)	вещества (гр)	вещества (гр)		Старшие	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
			Белки	Жиры	Углеводы										
	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	
	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	
ИТОГО ЗА 1 дней		43,93	13,82	23,17	97,16	652,45	0,21	9,14	78,16	0,71	253,64	258,33	60,54	2,63	
В среднем в день:		43,93	13,82	23,17	97,16	652,45	0,21	9,14	78,16	0,71	253,64	258,33	60,54	2,63	

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

А. Р. Хамидуллина

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова